




Управление образования города Батайска
Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр развития детей и юношества на основе инновационных технологий»
(МБУ ДО «ЦИТ»)

РАССМОТРЕНО и СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете
протокол № 6 от 22.06.2022 г.


Н.Н. Хижняков
председатель



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
детского объединения
«Патриоты России»**

НАПРАВЛЕННОСТЬ: социально-гуманитарная
(ориентирована на учащихся кадетских классов)

Уровень программы: углубленный
Возраст обучающихся: 13– 15 лет
Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:
Кириллин Владимир Николаевич
педагог дополнительного образования

г. Батайск
2022 г.

Электронный адрес док.:
ЦИТ/Образовательные программы/2022

Внутренняя экспертиза проведена. Программа рекомендована к рассмотрению на педагогическом (методическом) совете учреждения.

Зам. директора ОУ по НМР

Радеев Р.Г. Овруев

Подпись

ФИО

« 22 » июня 2022г.

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа детского объединения «Патриоты России» имеет **социально-гуманитарную направленность** и ориентирована на учащихся кадетских классов, с целью расширения знаний и приобретение практических навыков и умений, необходимых будущему защитнику Отечества.

Защитнику Отечества необходимо, прежде всего, быть здоровым и уметь сохранить здоровье свое и окружающих в различных ситуациях при возникновении угрозы жизни. Это предполагает наличие хорошей физической формы и владение приемами, которые помогут отразить нападение. Кроме того, защитнику необходимы такие качества, как ответственность, трудолюбие, обдуманность поведения, терпение, настойчивость в достижении цели, уважение к людям, бережное отношение к окружающей среде. Поэтому данная программа содержит следующие основные разделы:

1. История Вооруженных сил Российской Федерации
2. Строевая подготовка
3. Огневая подготовка
4. Прикладная физическая подготовка
5. Гражданская оборона
6. Уставы вооруженных сил Российской Федерации
7. Пожарно-прикладная подготовка

Актуальность данной программы состоит в том, что в наше нестабильное время на международной арене особо необходима адаптация учащихся к прохождению воинской службы.

Отличительные особенности программы данной программы заключается в том, что основы военной подготовки проводятся с целью ранней профессиональной ориентации учащихся к осознанному выбору профессии.

Наряду с освоением теоретического материала программа предусматривает развитие коммуникативных способностей обучающихся (13 - 15 лет), расширение их кругозора, формирование специальных профессиональных знаний и умений, необходимых будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Военно-прикладные виды спорта являются составной частью содержания деятельности по патриотическому воспитанию школьников. Настоящая программа создает условия для социального, культурного и профессионального самоопределения личности ребёнка, её интеграции в системе укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности; отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

В процессе создания дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы детского объединения «Патриоты России» использовались материалы:

программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, Мазыкина Н.В., Горкина Н.В.;

«Растим патриотов». Методическое пособие по патриотическому воспитанию. УЦ «Перспектива», Москва, 2011 г.;

«Основы безопасности жизнедеятельности»: учебник для обучающихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.

Адресат программ. Возраст детей, участвующих в реализации данной образовательной программы, – от 13 до 15 лет. Это обусловлено тем, что в этом возрасте учащиеся осознанно воспринимают необходимость обучения основам начальной военной подготовки.

В изучении образовательной программы могут принять участие все желающие школьники города.

Объем программы составляет – 576 часов.

Срок освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы детского объединения «Продвинутые алгоритмы» – 3 года. На реализацию учебного материала данной программы учебным планом отведено:

1 год обучения - 144 часа (14,5 часов на теоретические занятия, 129,5 часов на выполнение практических заданий, что соответствует нормативным требованиям: не более 25% на теорию);

2 год обучения – 216 часов (28 часов на теоретические занятия, 188 часов на выполнение практических заданий);

3 год обучения – 216 часов (30 часов на теоретические занятия, 186 часов на выполнение практических заданий).

Формы обучения - очная

Уровень программы – углубленный

Особенности организации образовательного процесса - форма реализации программы традиционная; формы занятий: групповая, индивидуальная.

Виды занятий: лекционные и практическое занятие, выполнение тестов, презентация, тематическое занятие, беседа, игра, дискуссия, выполнение самостоятельной работы и т.д.

Практические навыки при выполнении нормативов по темам обучения проверяются при проведении военизированных спортивных мероприятий.

Реализация Программы возможна через дистанционное обучение с использованием видео занятий.

Режим занятий:

1 год - 2 раза в неделю, по 2 академических часа;

2 год – 3 раза в неделю, по 2 академических часа,

3 год – 3 раза в неделю по 2 академических часа.

Продолжительность академического часа – 45 мин. Перерыв между учебными занятиями – 10 минут.

Целью программы является создание условий для формирования практических умений и навыков, духовных, физических и морально - психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации.

Задачи:

Образовательные:

- обучить основам теории стрельбы;
- ознакомить с материальной частью современного стрелкового и спортивного оружия, историей создания и развития стрелкового оружия России; мерами безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
- обучить базовым понятиям строевой подготовки, умению выполнять строевые приемы без оружия и проходить торжественным строем с песней;
- обучить приемам начального комплекса рукопашного боя;
- ознакомить с историей Вооруженных сил России, символами воинской чести, законами о воинской обязанности.

Развивающие:

- улучшать физическую подготовку обучающихся;
- формировать интерес к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- формировать у обучающихся целеустремленность, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм.
- развивать внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность;
- развивать аккуратность, ловкость и выносливость;
- развивать способность наблюдать, анализировать, делать выводы;
- развивать волевые качества, дисциплинированность, стрессовую устойчивость.

Воспитательные:

- воспитывать уважительное отношение к старшим по званию, заботливое отношение к младшим по возрасту, чувство товарищества и взаимопомощи;
- воспитывать уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории;
- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях.

2. Учебно-тематический план 1 год обучения

1 год обучения					Форма промежуточной аттестации/ контроля
№ п/п	Раздел программы	Всего часов	Теория	Практика	
1	Введение	2	2		
2	История вооруженных сил Российской Федерации	2	2		тест
3	Строевая подготовка	30	4	26	смотр
4	Огневая подготовка	50	5	45	практический зачет
5	Прикладная физическая подготовка	30	2	28	сдача норматива ГТО
6	Гражданская оборона	30	1	29	тест
	Итого за 1 год	144	16	128	

3. Содержание учебно-тематического плана. 1 год обучения

Тема № 1. Введение.

Теория: Беседа по технике безопасности. Правила поведения на занятиях. Содержание программы объединения.

Практика: Проверка знаний техники безопасности.

Тема № 2. История вооруженных сил Российской Федерации.

Теория: Ратная слава русских дружин и ополчений. Сила воинских и казачьих традиций. Дни воинской славы.

Тема № 3. Строевая подготовка.

Теория: Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Управление строем.

Практика: Строевые приемы. Отражение воинского приветствия. Строевая стойка. Построение в двух шеренговый строй. Перестроение. Выход из строя и возвращение в строй. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Складывание отделения и вызов.

Тема № 4. Огневая подготовка.

Теория: Техника безопасности. ТТД АКМ – 74. Пневматическая винтовка МР – 512. Неполная разборка и сборка АКМ – 74. ММТ автомат Калашникова АКМ - 74. Правила безопасности при разборке и сборке АКМ -74 и проведения практических стрельбищ МР -512.

Практика: Неполная разборка и сборка АКМ -74. Практические стрельбы из пневматической винтовки МР -512.

Тема № 5. Прикладная физическая подготовка.

Теория: Виды упражнений на турнике. Нормативы № 1 и 3 «А».

Практика: Силовая подготовка. Выполнение упражнений на турнике. Военно-спортивная эстафета.

Тема № 6. Гражданская оборона.

Теория: Действия при вспышке ядерного оружия. Устройство противогаза. Облегченный защитный комплект. (ОЗК).

Практика: Действия при вспышке ядерного взрыва. Одевание противогаза. Одевание облегченного защитного комплекта.

**4. Учебно-тематический план
2 год обучения**

2 год обучения					Форма промежуточной аттестации/ контроля
№ п/п	Раздел программы	Всего часов	Теория	Практика	
1	Введение	2	2		
2	Строевая подготовка	30	2	28	смотр
3	Уставы вооруженных сил Российской Федерации	20	20		тест
4	Огневая подготовка	80	-	80	военно-спортивная эстафета
5	Прикладная физическая подготовка	50	-	50	сдача норматива ГТО
6	Гражданская оборона	34	4	30	соревнование
	Итого за 2 год	216	28	188	

**5. Содержание учебно-тематического плана.
2 год обучения****Тема № 1. Введение.**

Теория: Беседа по технике безопасности. Правила поведения на занятиях. Содержание программы объединения 2 года обучения.

Тема № 2. Строевая подготовка.

Теория: Техника безопасности.

Практика: Развернутый строй. Смыкание и размыкание. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Перестроение отделения из двух шеренгового строя в колонну по «два». Одиночная подготовка. Строевой шаг. Повороты на месте и в движении. Отдание воинского приветствия.

Тема № 3. Уставы вооруженных сил Российской Федерации.

Теория: Строевой устав ВС РФ. Устав внутренней службы ВС РФ: Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ.

Тема № 4. Огневая подготовка.*Теория:* Техника безопасности.*Практика:* Разборка и сборка ММТ АКМ -74. Выполнение упражнений из пневматической винтовки.**Тема № 5. Прикладная физическая подготовка.***Теория:* Техника безопасности.*Практика:* Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине (турнике). Жим – гири 16 кг. Бег на 1000 и 2000 м. Челночный бег на 100 м. Комплекс вольных упражнений 1,1. Военно-спортивная эстафета. Выполнение упражнений на турнике. Военно-спортивная эстафета.**Тема № 6. Гражданская оборона.***Теория:* Техника безопасности. Устройство противогаза. Устройство защитного комплекта ОЗК.*Практика:* Одевание противогаза. Выполнение норматива № 1. Выполнение норматива № 1 А. Одевание противогаза на пострадавшего. Замена противогаза. Выполнение норматива № 3 А. Одевание облегченного защитного комплекта ОЗК. Действия при вспышке ядерного взрыва.**6. Учебно-тематический план
3 год обучения**

3 год обучения					Форма промежуточной аттестации/ контроля
№ п/п	Раздел программы	Всего часов	Теория	Практика	
1	Введение	2	2		
2	Строевая подготовка	20	2	18	смотр-конкурс
3	Уставы вооруженных сил Российской Федерации	20	20		тест
4	Пожарно-прикладная подготовка	30	2	28	соревнование
5	Огневая подготовка	80	2	78	соревнование
6	Гражданская оборона	32	2	30	эстафета
7	Прикладная физическая подготовка	32	-	32	военно-спортивная эстафета
	Итого за 3 год	216	30	186	

**7. Содержание учебно-тематического плана.
3 год обучения****Тема № 1. Введение.***Теория:* Беседа по технике безопасности. Правила поведения на занятиях. Содержание программы объединения 3 года обучения.

Тема № 2. Строевая подготовка.

Теория: Техника безопасности. Строевые приемы с оружием на месте.

Практика: Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Развернутый строй отделения, взвода. Способы и приемы передвижения личного состава отделения в бою при действиях в пешем порядке.

Тема № 3. Уставы вооруженных сил Российской Федерации.

Теория: Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими. О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Охрана здоровья военнослужащих. Безопасность военной службы. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Организация караульной службы. Внутренняя служба. Участие войск гарнизона в предупреждении и ликвидации последствий чрезвычайных обстоятельств. Военная форма: одежда, знаки различия военнослужащих и ведомственные знаки отличия.

Практика: викторина по знакам различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия.

Тема № 4. Пожарно-прикладная подготовка.

Теория: Техника безопасности. Боевая одежда пожарников. Правила тушения пожара огнетушителем ОП- 4..

Практика: Выполнение норматива по пожарно-прикладной эстафете. Развертывание боевой машины и подготовка оборудования к тушению пожара.

Тема № 5. Огневая подготовка.

Теория: Техника безопасности.

Практика: Разборка и сборка ММТ АКМ -74. Выполнение упражнений из пневматической винтовки.

Тема № 6. Гражданская оборона.

Теория: Техника безопасности. Нормативы № 1, № 1А, № 3 А.

Практика: Выполнение действий солдата при вспышке ядерного взрыва. Выполнение нормативов № 1, № 1А, № 3А.

Тема № 7. Прикладная физическая подготовка.

Теория: Техника безопасности. Тропа разведчика. Полоса препятствий.

Практика: Выполнение норматива тропы разведчика. Кроссовая подготовка. Бег на 1000 м с препятствиями. Выполнение норматива на полосе препятствий. Военно-спортивная эстафета.

8. Планируемые результаты освоения Программы.

По окончании первого года обучения обучающиеся:

Будут знать/понимать:

-историю предназначения вооруженных сил Российской Федерации и других воинских формирований;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты

Будут уметь, будут стремиться:

-выполнять основные строевые приемы на месте и в движении;

-выполнять упражнение из пневматического оружия не ниже оценки «хорошо»;

- выполнять разборку и сборку автомата АКМ -74, согласно норматива;

Будет сформирована потребность в выработке морально - волевых качеств: самостоятельности, стойкости, целеустремленности (умения преодолевать трудности, болевые ощущения для достижения намеченной цели), воли к победе, мужества;

По окончании второго года обучения обучающиеся:

Будут знать/понимать:

-нормативно-правовые и морально-психологические основы военной службы;

Будут уметь, будут стремиться:

- применять на практике нормы основ военной службы;
- выполнять нормативы по военно-спортивным видам спорта;
- вести огонь из пневматического оружия на оценку «отлично»;
- выполнять нормативы по пользованию средствами индивидуальной защиты.

Будет сформирована потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни, в труде как первой и важнейшей жизненной необходимости; умения работать в группах, представлять и отстаивать собственное решение.

По окончании третьего года обучения обучающиеся:

Будут знать/понимать:

- действующее законодательство Российской Федерации о военной службе;

Будут уметь, будут стремиться:

- выполнять основные строевые приемы на месте и в движении;
- выполнять приемы и способы действия солдата в бою в пешем порядке, в обороне и наступлении;
- применять на практике нормы основ безопасности военной службы;
- оказывать на практике первую медицинскую помощь в повседневной жизни и в бою;
- выполнять нормативы по военно-спортивным видам спорта;

Будут сформированы компетенции для осознанного выбора профессии и составления жизненных планов, военной смекалки, умения управлять собой и подчиненными.

9. Организационно-педагогические условия реализации программы

Календарный учебный график

Год обучения (уровень)	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год обучения	01 сентября 2022г.	31 мая 2023 г.	36	72	144, 4 часв неделю	2 разав нед. по 2 час
2 год обучения	01 сентября 2023 г.	31 мая 2024 г.	36	108	216, 6 час в неде-лю	3 раза в нед. по 2 час
3 год обучения	01 сентября 2024 г.	31 мая 2025 г.	36	108	216, 6 час в неде-лю	3 раза в нед. по 2 час

Условия реализации программы

Материально-технические условия реализации программы .

Все занятия проводятся в оборудованных классах и подготовленных учебных местах. Для обучения по данной программе необходимо иметь в наличии: оборудованное помещение для тира, пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата, наглядные пособия. Теоретические занятия проходят в кабинете, оснащенном мультимедийное оборудованием. Для практических занятий необходимы специально оборудованные помещения: для огневой подготовки - тир, в котором есть пулеулавливатели; прицельный станок;

для строевой подготовки – строевой плац или спортивный зал;
для общей физической подготовки - спортивный зал, спортивный инвентарь, полоса препятствий.

Наименование наглядных пособий:

- макеты автомата Калашникова;
- плакаты по устройству:
 - а) 7,62 (5,45) мм автомата Калашникова 14
 - б) 7,62 мм пулемета Калашникова
 - в) 5,62 мм малокалиберной винтовки ТОЗ-8;
- макеты пневматического оружия;
- макеты гранат;
- макеты противотанковой гранаты;
- Боевой устав сухопутных войск (часть 1 и 2). М.: «Военное издательство», 1982. – по числу обучающихся;
- фильтрующие противогазы ГП-5, ГП-7;
- общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
- респираторы Р-2;
- учебные манекены для обучения детей технике работы с бинтами, понятию повязок и перевязок.

Формы контроля

Каждое занятие тематических блоков построено по следующему алгоритму:

- повторение основных понятий;
- изучение нового материала;
- самостоятельная работа учащихся.

По итогам усвоения программного материала проводятся зачеты. Для оценки уровня освоения программы учащимися предусмотрено участие обучающихся в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

Формы аттестации.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- соревнования на личное первенство среди учащихся объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия.

10.Список литературы

- Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность/ Авт.-сост. Т.А. Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007.
- Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для обучающихся 11кл. общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.
- Основы безопасности жизнедеятельности: справочник школьника. – М.: 2014.
- Оценка качества подготовки выпускников средней школы по ОБЖ / Авт.-сост. Г.А. Колодниц, В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – М.: Дрофа, 2011.
- Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (утв. Приказом Министра обороны РФ от 11.03.2006 N 111)
- Учебно-методическое пособие. /Р.А. енисов, С.В. Михайлова. – Саров: СГТ, 2010. – 161 с.
- Учебное пособие «Боевые традиции Вооруженных Сил. Символы воинской чести». – М., 2008.